



FRIARE LUFTVÄGAR REDUCERAR SNARKNING

Eezyflow är utvecklad för att ge möjligheten att kunna sova skönt i liknande framstupa (stabil) sidoläge som vid "första hjälpen". När narkosläkare ser till att andningsvägarna hålls öppna hos en medvetslös patient brukar de böja huvudet bakåt för att vidga svalget. Dessutom stänger de munnen och skjuter underkäken framåt så att tungan inte så lätt faller bakåt. Dessa knep kan man själv utnyttja mot snarkningarna. Prova hur tungt det känns att andas med huvudet framåtböjt istället för bakåtböjt, prova igen i sängläge. Eezyflow hjälper till med att hålla huvudet uppåt, lätt sträckt bakåt och med stängd mun.

EGENSKAPER & RÅD EEZYFLOW

1. CE-märkt medicinteknisk produkt (MDR). Tillverkning sker i Sverige. Eezyflow sovkrage gjuts en och en i specialtillverkade formverktyg.
2. Tryckavlastande hudvänligt skum som formar sig av kroppsvärmen. Denna typ av skum används i vissa fall inom sjukvården för att förebygga trycksår hos patienter. Vanligt skum ger ett mottryck, det innebär att vid sömn kan man spänna sig omedvetet och få ont i tänder och käkar som följd. Eezyflow ger inget mottryck.
3. Inställbar i höjdlid, en svensk patenterad teknisk lösning. Man kan ibland behöva justera den i lite olika höjd då snarkningarna kan växla i svårighetsgrad från natt till natt, allt beroende på kroppsläge, nästäppa, trötthet eller alkoholintag.
4. Eezyflow består av ett hudvänligt viskoelastiskt PUR-material med minnesfunktion. Materialet är temperaturkänsligt vilket innebär att sovkragen blir hårdare/stelare vid lägre temperaturer, mjukare vid högre temperaturer. Invänta normal rumstemperatur. Uppmärksamma detta speciellt höst/vinter.
5. I bruksanvisning/handbok finns instruktioner "hur man sätter på sig kragen". Viktigt även för att själva överdraget av bomullstrikå är elastiskt så man måste hålla händerna rätt.
6. Sovkragen får inte tvättas/kemtvättas. Du kan torka av kragen försiktigt med en hårt urvriden trasa, du kan även vädra den.
7. Överdrag/förvaringspåse kan tvättas i 40 eller 60 grader. Fäst kardborrebanden innan tvätt. Torktumla inte. Sträck ut överdraget och låt det lufttorka.
8. Slappna av och låter huvudet vila mot sovkragen så blir det behagligt även i sittande läge, när man sover på resan eller slumrar i fåtöljen. Man får lätt in fingrar och händer innanför sovkragen när man använder den, den ger med sig i alla lägen.